

MANUAL DE  
**REDUCCION DE**  
DESECHOS  
DOMICILIARIOS



## Antes de tirar, reduce y reutiliza

Los desechos son un problema tanto medioambiental como comunitario. No solamente contaminan el medio ambiente, además ensucian las calles, plazas, y demás lugares de nuestras comunidades.

Desde enero a octubre del año 2021 la municipalidad ya ha recogido más de 50.490.050 kilogramos de residuos, estando entre los más comunes residuos orgánicos y envases.

Aunque las medidas de reciclaje implementadas por la municipalidad y terceros son eficientes el prevenir es mejor que curar, por lo que esta guía buscara entregar practicas útiles para reducir o reutilizar los desechos que comúnmente se producen en el hogar, los denominados residuos domiciliarios como:



Papel



Cartón



Plástico



Vidrio



Residuos orgánicos



# PAPEL

Desde cuadernos hasta servilletas, uno de los desechos más comunes y en grandes cantidades en el hogar es el papel.

## 1.- Maximiza la utilidad que le das al papel

¿Tienes algún cuaderno de tu etapa estudiantil con la mitad de las hojas en blanco? ¿Alguna hoja en la que hayas impreso solamente por uno de los lados? En vez de gastar papel intenta sacarle el máximo provecho al que ya tienes, si vas a imprimir un documento informal, alguna imagen o una impresión de prueba intenta reutilizar la cara que esté en blanco.

## 2.- Busca alternativas reutilizables

En lugar de usar toalla nova, servilletas de papel y similares productos ¿Por qué no usar servilletas de tela? Son reutilizables, lavables y al no tener que comprar productos de papel consisten en un ahorro monetario a largo plazo.

## 3.- Compra productos hechos con material reciclado

Existen múltiples productos en el mercado hechos con cierto porcentaje de material reciclado, desde los más comunes como cuadernos o libretas hasta productos como papel higiénico. Comprar estos productos es una alternativa a renunciar completamente a los productos de papel o realizar la ardua tarea de crear tu propio papel, apoyando el reciclaje al mismo tiempo que contaminas menos.

## 4.- Digitalízate

La era digital ha facilitado o incluso reemplazado muchas de las antiguas herramientas que poseíamos. Para los lectores habituales los e-books y portales de noticias son una excelente alternativa a los libros y diarios ¿Por qué no tener todos tus libros o periódicos en un solo lugar, en vez de tenerlos ocupando espacio? Y eso no es todo, boletas digitales, tickets de avión, documentos que antes terminaban como residuos de papel ahora pueden fácilmente ser un archivo PDF en tu dispositivo, como esta guía.



# CARTON

**El cartón siempre ha sido un material de embalaje y protección, los desechos de este material no son diferentes.**

## 1.- Dale una segunda vida

Cereales, huevos, zapatos, electrodomésticos, todo viene dentro del embalaje protector que es una caja de cartón o tiene partes de cartón, como los tubos de papel higiénico. Como la reducción en este caso no es efectiva, la reutilización prueba ser esencial con este material. Existen múltiples formas de reciclarlo en el hogar, que tal vez puedan ser un buen pasatiempo durante el periodo de pandemia que parece interminable.

Con una caja de cartón puedes hacer un canasto de mimbre, o algo que parezca a uno. Solo necesitas forrar el exterior de la caja con alguna cuerda y colocar una tela dentro. Calcetines, toallas, papel higiénico, la caja podrá almacenarlos y verse estética mientras lo hace.



Si tienes mascotas estoy seguro de que sabes cómo les encanta meterse dentro de alguna caja abierta, especialmente los gatos, así que ¿Por qué no hacer de esta su cama? Existen diversos estilos, pero lo más simple es solamente tomar una caja sin tapa, poner algunos cojines o tela en el fondo y listo.



¿Cuánto cereal consumes? Si la respuesta es mucho de seguro gastas grandes cantidades de cartón. Afortunadamente, las cajas de cereal tienen las dimensiones perfectas para ser usados como archivadores u organizadores después de algunos recortes y decoración a gusto personal.

¿Tienes problemas al organizar tus cajones? Puedes hacerlo empleando cajas de distintos tamaños. Simplemente elige las cajas dependiendo de cómo lo quieras organizar y los tamaños, decóralas a tu gusto y listo, ahora tu cajón tiene compartimientos donde poner cosas en específico. Puedes pegar las cajas al cajón o simplemente valerte en que encajen dentro de este, es todo a libre elección.



# PLASTICO

De entre todos los desechos, el plástico es el menos biodegradable y más dañino para el medioambiente.

## 1.- Evita el plástico de un solo uso

¿Cuántas de las bolsas de plástico que te dan en el supermercado conservas? ¿Cuántos usos le das a los cubiertos, vasos, pajitas o platos de plástico? Es entendible que los emplees pues es conveniente, solamente usar y tirar, pero el costo de tal conveniencia se lo lleva el medioambiente. Al salir a comprar lleva tus propias bolsas de tela, utiliza objetos de otros materiales que puedas reutilizar, como pajitas de metal, vasos de vidrio, cubiertos de acero/madera o platos de metal, porcelana, madera, etc.



## 2.- Procura productos envasados en cartón o vidrio

El plástico, a pesar de todo, es muy útil y empleado para envasar productos. Sin embargo, cada vez que exista la posibilidad, intente comprar productos en envases de otros materiales. Por ejemplo, una bebida en una botella de cristal o detergente y otros productos que vienen en cajas de cartón

## 3.- Dale al plástico un nuevo uso

Como ya fue mencionado, el plástico es muy útil para envasar productos y aún más importante, alimentos. Reutiliza las botellas plásticas que tengas para almacenar agua, algún jugo casero u otros líquidos. Utiliza otra vez otros envases como tupperware para almacenar y conservar en buen estado los alimentos. Por supuesto, procura lavar a fondo todos esos envases para evitar algún tipo de contaminación.

### ¿Qué significa biodegradable?

Una sustancia biodegradable es una sustancia que se degrada mediante el accionar de un agente biológico, es decir, que se descompone y reintegra a la naturaleza.<sup>1</sup>



# VIDRIO

**Aunque sumamente fácil de reciclar, los desechos de vidrio tardan 4.000 años<sup>1</sup> en biodegradarse.**

## 1.- Decora tu hogar

No necesitas ser un artista experto para decorar usando botellas de vidrio. Como son contenedores transparentes puedes poner dentro lo que quieras para darle un toque único. Canicas o piedras de distintos colores pueden crear un arcoíris dentro de la botella que desees, o si tienes algún envase redondo o grande de vidrio siempre puedes volverlo una pecera para tu mascota.

También una botella de vidrio puede realizar la misma función que un macetero sin problemas, viéndose igual de estético con algunas decoraciones, como forrándola con estambre o tal vez pintando sobre la etiqueta (si aún la tiene).

También, la botella de vidrio se puede cortar, un proceso el cual el Blog Xcaret<sup>2</sup> explica. Las mitades del envase se pueden utilizar como un soporte para vela, llenándolo de arena o algún otro material que la sostenga, o, inclusive para los más capaces, transformar las partes superiores de las botellas en un perchero.



## 2.- Reutiliza el vidrio de forma práctica

El vidrio se usa para almacenar y transportar líquidos por una razón, bríndales otra vez su uso al usar botellas que preferiblemente no ocupen mucho espacio, previamente lavadas, para almacenar agua, jugos caseros, miel casera o cualquier líquido que desees. Incluso no necesita ser un líquido, legumbres y otros cereales pueden ser almacenados en alguna botella que tengas. No solo es conveniente, también se ve estético.



También si conservas el cabezal de algún dispensador de jabón, aceite de oliva, champú, lociones o similares productos puedes reusar alguna botella o envase de vidrio en la que enrosque bien para hacer un nuevo dispensador. Como el canal de youtube [DIY Gustamontón<sup>3</sup>](#) demuestra.





# ORGANICOS

**Su alta biodegradabilidad hace a los residuos orgánicos, usualmente restos de comida o plantas, los menos dañinos para el medio ambiente.**

## 1.- Consume responsablemente

Siempre pasa que compramos comida en oferta o abrimos un paquete de alimentos y no alcanzamos a consumirlo todo, por lo que al final debemos desechar la comida caduca, o simplemente dejamos sobras al comer.

Aunque obviamente existan factores fuera de nuestro control, planear o pensar las porciones que vamos a consumir en el día o cuanta comida necesitamos comprar, ya tenemos en casa y su fecha de caducación nos permite tener una idea de cuánto es suficiente, para evitar el desperdicio. Para el consumo te puedes guiar por instinto, y con la comida en tu despensa o refrigerador siempre puedes hacer una lista con la cantidad, fecha de caducidad y alguna nota indicando su estado.



## 2.- Haz compostaje



Con el compostaje, tus residuos orgánicos son reutilizados, degradándose y transformándose en compost, un abono natural que los amantes de las plantas o las personas con huertos pueden encontrar muy útil, es rico en nutriente, sin olor y eficiente tanto energéticamente como en el uso de materiales.

Existen diversos métodos de realizar compostaje. Pero todos poseen 4 elementos básicos: oxígeno, agua, restos vegetales o frutales y carbono.<sup>4</sup> Todo se trata de que el oxígeno, agua y demás elementos naturales degraden los desechos que le pongas a la mezcla. Investiga y busca el método que te sea más conveniente.



## Conoce más

Una lista de los términos y guías mencionados dentro del manual:

<sup>1</sup>Pérez Porto, J. Merino, M. (2016). *Definición de biodegradable*. Definición.de. <https://definicion.de/biodegradable/>

<sup>2</sup>Díaz, J. (2019). *Manualidades en Casa: DIYS Sustentables*. Blog Xcaret. <https://blog.xcaret.com/es/manualidades-en-casa-diys-sustentables/>

<sup>3</sup>DIY Gustamontón. (2015). *Cómo hacer un dispensador de jabón reciclado. How to make a soap dispenser*. Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=SE13fHgdxlg>

<sup>4</sup>Aguilera, A. (2020). *Guía de compostaje para principiantes*. La Tercera. <https://www.latercera.com/practico/noticia/guia-de-compostaje-para-principiantes/PUQ2RAI4U5AYHDB6KLWAT3WNE4/>

**Elaborado por:**

Alejandro Arroyo

Manuel Vargas

Sebastián Valdebenito





# Proyecto informativo comunitario

