

Desarrollado por estudiantes de la Escuela de Enfermería

Estudio de la Umag revela que 6% de escolares registra desnutrición y 24% con obesidad

- Investigación guiada por la Dra. Susana Loaiza de la Umag, analizó el estado nutricional de 71.334 niños, niñas y adolescentes de establecimientos educacionales de la región, ratificándose la tendencia del sobrepeso y obesidad en los escolares magallánicos.

Rolando Martínez
rmartinez@laprensaaustral.cl

Poco más de 71 mil niños, niñas y adolescentes de diversos establecimientos educacionales de la Región de Magallanes fueron analizados en su estado nutricional en un estudio impulsado por la Escuela de Enfermería de la Universidad de Magallanes, ratificándose la tendencia de sobrepeso y obesidad.

En el análisis se señala que en las últimas décadas se ha observado un aumento de la malnutrición por exceso, en todos los grupos etarios de la población chilena.

Según la "Encuesta Nacional de Salud 2016-2017, existe una alta prevalencia de malnutrición por exceso, que afecta a tres de cada cuatro adultos (74,2%), y a uno de cada cuatro niños (30%).

Acorde a cifras oficiales, aproximadamente el 30% de los preescolares obesos y el 50% de los escolares obesos, se convierten en adultos obesos. También se ha observado que alrededor del 40% de los niños con sobrepeso continuarán aumentando de peso durante la adolescencia, y entre 75% y el 80% de los adolescentes obesos, se convertirán en adultos obesos.

Desde hace décadas, Magallanes se ha mantenido entre las regiones del país que tienen las prevalencias más altas de sobrepeso y obesidad en población escolar.

La obesidad infantil se relaciona con una mayor incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) en la etapa adulta de la vida tales como: dislipidemia, diabetes e hipertensión, entre otras. Las causas del sobrepeso y obesidad están asociadas a una alimentación rica en grasa

y azúcar y al sedentarismo, es decir, a estilos de vida poco saludables, los cuales generan efectos negativos para la salud a edades cada vez más tempranas.

Con este objetivo las estudiantes de Enfermería de la Universidad de Magallanes (Umag), Ivana Cortez, Monserrat González, Camila Maquenhue y Javiera Yagello, guiadas por la académica e investigadora, doctora Susana Loaiza, realizaron una investigación cuyo objetivo fue analizar el estado nutricional de niños, niñas y adolescentes de establecimientos educacionales de la Región de Magallanes y Antártica Chilena, según información reportada por la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (JunaeB) entre los años 2009 y 2019.

La población estudiada correspondió a 71.334 niños, niñas y adolescentes, cuyos datos antropométricos y diagnóstico nutricional se encontraban en las bases de datos de JunaeB.

41%

presenta estado nutricional normal y el 29% tiene sobrepeso. Situación podría agravarse a consecuencia de la pandemia

métricos y diagnóstico nutricional se encontraban en las bases de datos de JunaeB.

Se estudió a la población según niveles de escolaridad: prekínder, kínder, primer año básico y primer año medio, de establecimientos municipales y subvencionados.

Principales resultados del estudio

Entre los principales resultados se destaca que un 6% de la población total tiene desnutrición y bajo peso; 41% tiene estado nutricional normal; 29% tiene sobrepeso y un 24% tiene obesidad y obesidad severa (obesi-

dad total). Por otra parte, la malnutrición por exceso (sobrepeso más obesidad total) es más prevalente en niños de 1° básico con un 56,2%; le siguen en orden decreciente: 55,9% kínder; 55,5% prekínder y 47,7% en 1° medio (ver Gráfico 1).

Las cifras observadas de sobrepeso en los distintos niveles estudiados fluctuaron entre 27,6% y 32,3% y entre 15,4% y 28,7% para obesidad total. De acuerdo a la variable sexo se observó que la malnutrición por exceso es más frecuente en las mujeres con un 54,4% y 52,5% en hombres.

En cuanto a los resul-

tados por ciudades de la región, la comuna con mayor prevalencia de malnutrición fue Porvenir con un 64,5%, le siguen Puerto Natales con un 58,2% y Punta Arenas con un 51,8%.

Al analizar la situación global del estado nutricional en el periodo 2009 - 2019 se pudo observar cierta tendencia a la estabilización de las categorías "normal" y "sobrepeso" alrededor del 10%; por su parte, la categoría "desnutrición y bajo peso" mostró una clara tendencia a la disminución con cifras cercanas al 6% al final del periodo y la categoría "obesidad y obesidad severa" mostró una tendencia a la estabilización con leve aumento en los últimos años (ver Gráfico 3). Es preocupante la tendencia al aumento de obesidad que se observó en escolares de prekínder, kínder y 1° Medio en el periodo estudiado.

La académica a cargo de la investigación, doctora Susana Loaiza, señaló: "El estudio realizado es representativo de la población escolar de establecimientos municipalizados y particulares subvencionados. El valor agregado es que se pudo observar un periodo importante de años para identificar la tendencia del indicador estado nutricional en distintos grupos de la población escolar".

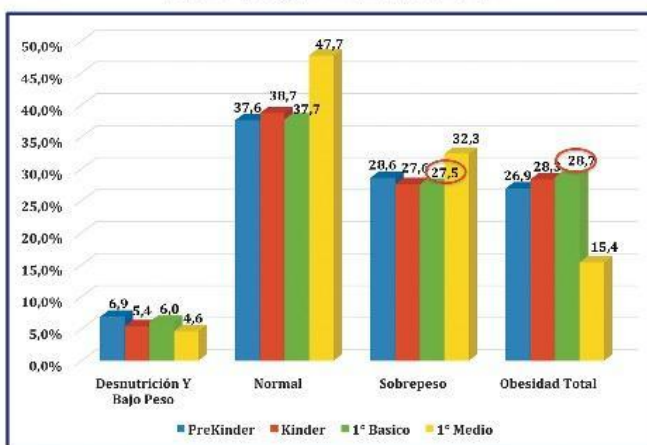
"Las cifras de malnutrición por exceso encontradas son alarmantes y evidencian que a pesar de las políticas públicas implementadas en nuestro país, no se ha logrado revertir el problema de sobrepeso y obesidad en la población escolar. Lo más preocupante es que al incluir niños de prekínder y kínder, entre 4 y 5 años respectivamente, se pudo comprobar que el problema comienza a edades cada vez más tempranas", precisó la doctora Loaiza, sobre los resultados de la investigación.

En el estudio se consigna que desde hace décadas, en nuestro país, existen políticas públicas y programas de salud orientados al fomento y protección de la salud y a la prevención. Sin embargo, se evidencia que todos los esfuerzos realizados no han tenido el impacto esperado. Si a lo anterior se suman otras iniciativas como la "Estrategia mundial contra la obesidad infantil"; "Cinco al día"; "Elige vivir sano", por mencionar algunos, se puede concluir que la inversión en salud dirigida a combatir esta epidemia no ha sido efectiva.

Factores sociales

El trabajo universi-

Gráfico 1. Prevalencia de las categorías de estado nutricional de escolares según nivel educacional.



➤ Sigue en la P18

◀ Viene de la P.17

tario advierte que "este problema de salud pública catalogado por la Organización Mundial de la Salud como 'Epidemia de Obesidad', está fuertemente relacionado con los determinantes sociales y es un problema multifactorial; existe suficiente evidencia científica que lo demuestra, por lo tanto ninguna iniciativa aislada permitirá revertir estas altas cifras de sobrepeso y obesidad".

La doctora Susana Loayza, manifiesta su preocupación por los riesgos que tienen los menores considerando la situación de salud actual. "Es muy probable que este problema se agrave aún más a consecuencia de

la pandemia que estamos viviendo, donde nuestros niños y adolescentes han permanecido por largos períodos en confinamiento, sin realizar ejercicio físico y alimentándose quizás, con una dieta poco saludable".

Agregó que "en base a los resultados obtenidos en esta investigación queda en evidencia que se deben realizar mayores esfuerzos para revertir este problema de salud pública y evitar que estos niños sean adultos con malnutrición y portadores de enfermedades crónicas, con la consiguiente carga de enfermedad y el negativo impacto en la salud y en su calidad de vida".

Precisó que es muy importante fortalecer el



Doctora Susana Loayza, académica de la Universidad de Magallanes, quien dirigió el estudio realizado por estudiantes de Enfermería, manifestó su preocupación que la incidencia del encierro a consecuencia de la pandemia en la alimentación de los niños, niñas y adolescentes.

control de salud del niño hasta los 6 años de edad que se realiza en el Nivel Primario de Atención en Salud, lo que permitiría detectar cualquier alteración del crecimiento y desarrollo precozmente e intervenir para evitar la malnutrición por exceso.

Otra estrategia es intervenir precozmente en etapas tempranas de la vida si se considera que una proporción importante de estos niños asistieron a salas cuna y jardines infantiles desde temprana edad, allí también es posible detectar e intervenir oportunamente. Luego, una vez que los niños ingresan al colegio se requiere una supervisión permanente del estado nutricional y la salud integral de los

niños y adolescentes, y en este sentido la primera responsabilidad no es del sistema educacional ni del sistema de salud, es de la familia, de los padres y apoderados.

Finalmente, se afirma que "está demostrado que la prevención es una medida de salud pública más costo - efectiva, porque la promoción de estilos de vida saludable cuesta mucho menos que tratar a un niño o adolescente portador de obesidad, hipertenso y/o diabético. Los magallánicos estamos llamados a realizar todos los esfuerzos, a nivel de todos los sectores, comenzando por las familias, para brindar a nuestros niños y adolescentes una mejor calidad de vida".