

Estimada comunidad universitaria:

En virtud de la emergencia que estamos viviendo solicito, encarecidamente, a cada uno -y esto extensivo a sus familiares y amigos- no tomar a la ligera el estado de emergencia, y permanecer en sus hogares. También es cierto, que para algunas personas que por encontrarnos en primera línea sanitaria o responsables del funcionamiento de estructuras críticas, no será posible la permanencia absoluta. Es por ello que quiero compartir algunas recomendaciones para el ingreso al hogar:

Para todos los que habiten en la casa

- En la puerta de ingreso a la casa deberá estar siempre la solución desinfectante para la limpieza del calzado. Si es posible, el calzado deberá permanecer fuera del hogar hasta que se proceda a su limpieza.
- Toda persona que ingresa al hogar antes de relacionarse con sus habitantes deberá lavarse las manos.
- Todos los objetos que se traigan de afuera deberán quedar en el hall de entrada o, si no es posible, sobre una mesa dispuesta a tal efecto y proceder a desinfectar con solución desinfectante. No podrán colocarse sobre la cama.
- Los pisos deberán ser higienizados con solución desinfectante. No utilizar cera.
- El repaso de los muebles y mesas deberán ser realizados con solución desinfectante.
- Los animales residentes de la casa no podrán salir por ninguna circunstancia.
- Ante la preparación de los alimentos, se deberá, previamente, higienizar la mesa con solución desinfectante, como también la limpieza de las manos previo a su manipulación.
- NO salir de la casa sino es por razones mayores.

Solución desinfectante

Para superficies de contacto la lavandina en gel es menos efectiva que la común. En tanto que las toallitas desinfectantes son efectivas por ser inhibidoras de la actividad viral. Asimismo, el agua oxigenada al 3% es útil.

Cómo y con qué desinfectar

- La superficie debe estar limpia (trapo, esponja y detergente o limpiador).
- Aplicar desinfección.

Fórmulas para preparaciones

-Lavandina comercial (común): Colocar un pocillo de café (100 ml) en un balde con 10 litros de agua. O colocar una cuchara sopera (10 ml) de lavandina en 1 litro de agua.

-Alcohol líquido: Colocar 7 partes de alcohol y 3 partes de agua en un recipiente limpio o en un rociador. Tener en cuenta que es inflamable y tiene que estar alejado del fuego, por lo que en espacios como la cocina se desaconseja su uso. En cambio sí es aconsejable mantenerla sobre mesas de trabajo, escritorios, salas de espera y en todos los ambientes de la casa donde los integrantes compartan tiempo y espacio.

Recuerden, debemos ser solidarios y cuidarnos entre todos.

Con afecto,

Marcelo.