

PATAGONIA Fem

Edición N° 171
viernes 8 de noviembre de 2019
GRATIS con La Prensa Austral

ESPECIAL CIRCUITO GASTRONÓMICO Y DE AVENTURA DE PUERTO Natales

- RESTAURANTE EL CAMINANTE
- AHUMADOS RÍO RUBENS
- EL ASADOR PATAGÓNICO
- ESTANCIA LAGO PINTO
- EL PUESTO RESTOBAR
- CABALGATAS CERRO DOROTEA
- PIZZERÍA LA GUANACA
- RESTAURANTE PESCA AZUL
- PATAGONIA DULCE
- PATAGONIA ADVENTURE
- ESPACIO KAU
- HOTEL REMOTA
- LA FACTORIA
- CITY TOUR NATALES A PIE
- RESTAURANTE KOSTEN

Claudia Sarmiento

LA MUJER QUE RENUEVA VIDAS





Noviembre

A DISFRUTAR RENOVADO

DAY SPA + MASAJE HYDRA DE 30 MIN. PARA 1 PERSONA (Válido de lunes a viernes, no incluye festivos)

\$35.000

DAY SPA + MASAJE DE RELAJACIÓN DE 30 MIN. PARA 2 PERSONAS (Válido de lunes a viernes, no incluye festivos)

\$60.000

BAÑO DE ESPUMA + MASAJE HYDRA DE 30 MIN. PARA 2 PERSONAS

\$50.000

BAÑO DE ESPUMA EN JACUZZI, PARA 2 PERSONAS

\$20.000

10% DCTO.
EN PLAN SEMESTRAL

10 PASES ADICIONALES
AL CONTRATAR UN PLAN ANUAL



DREAMS
PUNTA ARENAS

Promociones válidas solo durante noviembre.
O'Higgins 1235 Pta. Arenas / +56 61 2204565
Call Center 600 626 0000 / mundodreams.com

Fem Patagonia

Año 6 Edición 171

Viernes 8 de noviembre de 2019, Punta Arenas

Contacto: revista@fempatagonia.cl

www.fempatagonia.cl



Elia B'ug



EQUIPO

Editora: Elia Simeone

Periodista: Vanessa López

Colaboradora: Bárbara Alarcón C

Fotografía: Carlos Requena, Jorge Pérez, Daniel Sandoval y Juan Carlos Avendaño

Diseño: Marlene Zamora T.

Contacto comercial: revista@fempatagonia.cl
ventas@fempatagonia.cl **Teléfono:** +569 50018869

Impresión: Talleres de La Prensa Austral

Circulación: Quincenalmente los días viernes con La Prensa Austral y en los recorridos de Buses Fernández, Buses El Pingüino, Buses Pacheco y Bus Sur.

Las opiniones vertidas por profesionales en columnas y artículos contratados bajo la modalidad de publlirreportaje son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y deben ajustarse a la ética de cada especialidad.

EDITORIAL



Elia Simeone R.

SALA CUNA UNIVERSAL, ¿OTRA LETRA CHICA?

Si bien el concepto general constituye un gran avance en materia de abrir más derechos para las madres trabajadoras, lo cierto es que su diseño merece algunas dudas... Ello, porque las madres sin contrato, las que son estudiantes y aquellas que laboran menos de 15 horas a la semana no son consideradas en la pretendida universalidad.

En medio de las demandas sociales que han tenido a Chile movilizado desde Visviri a Puerto Williams, diferentes sectores y gremios han expuesto los problemas que entienden son más acuciantes y que deben ser abordados con sentido de urgencia.

La educación es uno de los grandes temas, entendiéndose que bajo tal rótulo se abre un abanico infinito de aspectos que merecen ser tratados en particular.

Los rexponeentes de la enseñanza inicial y gremios que representan a los educadores de párvulos alertaron en días pasados respecto de la eventual falacia que contiene el anuncio del Presidente de la sala cuna universal, beneficio que será financiado por un fondo solidario.

Este proyecto está siendo analizado en el Senado y el miércoles recién pasado la comisión de Educación y Cultura lo rechazó.

Actualmente el beneficio de sala cuna lo tienen sólo las madres que trabajan en empresas que tienen 20 o más mujeres contratadas.

Si bien el concepto general constituye un gran avance en materia de abrir más derechos para las madres trabajadoras, lo cierto es que su diseño merece algunas dudas, como observaron los gremios y los parlamentarios que rechazaron el texto remitido por La Moneda.

Ello, porque las madres sin contrato, las que son estudiantes y aquellas que laboran menos de 15 horas a la semana no son consideradas en la pretendida universalidad.

Una vez más también se recurre al copago para entregar dineros fiscales a prestadores privados, lucro que sigue imperando en el sistema educacional chileno.

Un análisis del proyecto tal y cual lo remitió el Ejecutivo al Congreso permite concluir que la pretendida universalidad no será tal y que serán los niños y las niñas de las familias más pobres los que serán excluidos porque sus madres no tendrán el contrato laboral con los requisitos propuestos.

PÁGINA

21

JORGE CABALLERO EXPUSO SOBRE TEJIDO ANCESTRAL Y EMPRENDIMIENTO



PÁGINAS

22 - 23

CAMILA VIDAL PAREDES, GANADORA DE PROYECTO CIENTÍFICO



Camila Vidal Paredes, ganadora de proyecto científico

“LAS CREMAS REDUCTORAS A BASE DE ALGAS Y BLOQUEADORES SOLARES BIODEGRADABLES SON UN APORTE A NUESTRO MEDIO AMBIENTE”



La estudiante tesista de Biología Marina de la Umag presentó avances de su creación en congreso europeo EUBCE, desarrollado en Lisboa (Portugal).

LA IDEA DE CAMILA VIDAL Paredes, de crear una crema reductora se generó por diversos motivos personales que atravesó el pasado 2018, debido al peso que se genera en calidad de estudiante ya sea por mala alimentación, poco descanso, comer a deshoras y poco saludable.

Con solo 25 años, la natalina y estudiante de Biología Marina de la Universidad de Magallanes (Umag), tomó la decisión de elaborar una crema a base de algas, la cual identifica como alga *Porphyra spp* o comúnmente conocida como lechuga de mar. Esto, con la finalidad de sentirse bien emocionalmente y ofrecer de manera profesional dicho producto a hombres,

mujeres y niños que lo requieran o sientan una necesidad de bajar sanamente de peso.

En esa misma línea, lo que comenzó como un proyecto personal se convirtió en un logro reconocido y aprobado nacional e internacionalmente.

PROYECTO:

“Comencé a pasar por un difícil proceso en la universidad por llevar mala alimentación, así que empecé a verme diferente, no me sentía bien y no quería entrar en depresión. Por tal motivo inicié por ayudarme a mí misma.

El proyecto contempló la creación de cremas reductoras y bloqueadores solares

biodegradables a base de algas, que no solo es un aporte para el medio ambiente, sino también es una ayuda saludable para las personas con baja autoestima, porque de alguna forma siempre estamos intentando bajar de peso”, respondió la creadora.

OBTUVO EL FDI

La estudiante de quinto año, luego de ser una de las tres ganadoras el pasado noviembre del 2018 del proyecto del Fondo de Desarrollo Institucional (FDI General de Emprendimiento Estudiantil), del Ministerio de Educación, el cual lleva por nombre “Creación de cremas reductoras y bloqueadores solares a base de

CONOZCA EL POR QUÉ DE LA CREACIÓN:

algas “porphyra spp” artesanales, Región de Magallanes, Chile”, elegido por el Consejo de Rectores de las Universidades Chilenas (Cruch), comentó haber presentado los resultados de sus estudios e investigaciones de microporinas en mayo de este año, en la 27° Conferencia y exhibición europea de Biomasa (European Biomass Conference and Exhibition, EUBCE), desarrollada en Lisboa (Portugal).

Así mismo, mencionó que fue la única chilena en dicha conferencia y se comunicaba solo en idioma inglés o portugués. Además, cuenta con el apoyo de organizaciones europeas e internacionales como es la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), la Comisión y Asociación Europea de la industria de la Biomasa (EUBIA), entre muchas más.

Cabe mencionar, que el EUBCE es un congreso desarrollado en el área de la biomasa, la cual combina una de las conferencias de ciencia y tecnología más importantes del mundo, atrayendo a profesionales destacados en ese ámbito.

La experiencia que obtuvo Camila al compartir con investigadores europeos y que su proyecto fuese aprobado, ha logrado generar pensamientos que incluye incursionar en el mundo del emprendimiento laboral y profesional, queriendo participar además en talleres y conferencias ciudadanas para impartir sus conocimientos y dar a conocer los beneficios que aporta la crema reductora y bloqueadores solares a base de algas.

“La elaboración de estos productos los realizo en mi casa en la temperatura correspondiente y en el laboratorio de la universidad, considerando más adelante una elaboración en masa para el uso de la comunidad”, puntualizó la investigadora Vidal

Es importante mencionar que a través de una resolución académica emitida por la Universidad de Magallanes (Umag), fue aprobada la aplicación de este proyecto.

Crema reductora a base de algas

“El problema de no sentirnos bien con nuestro propio cuerpo, ha sido un problema de años, el hecho de que la región de Magallanes tenga un clima más helado, produce que uno quiera alimentarse más pero no sanamente.

Sin generalizar, tenemos un alto grado de depresión, a partir de las licencias médicas que se entregan día a día.



Solución:

“Las cremas reductoras artesanales serían una motivación para agregar un grano de arena a nuestra salud mental, ya que, al bajar de peso de modo no exagerado, se baja sanamente y se consumen las propiedades que nuestro cuerpo necesita. Es así como nos sentiremos mejor cada día.

“Cabe destacar, que consumir algas nos entrega una gran cantidad proteica, pero es un suplemento alimenticio para el cuidado de nuestra piel, organismo interno y mejor calidad de vida”, explicó la tesista.

Bloqueadores solares biodegradables

“En el año 2014 al presente verano 2018, se ha encontrado un alto nivel de radiación en la región de Magallanes. Este problema ha ido en aumento en los últimos 50 años, por consecuencia de esta radiación y deterioro de capa de ozono en los últimos 10 años, la tasa de cáncer subió de 20 a 25 casos por cada millón de habitantes”.

Solución:

“Por lo tanto, la creación de este tipo de bloqueador solar biodegradable estaría disponible para todo público y sería una solución no solo para los ciudadanos de menor edad, sino para la toda la comunidad”, puntualizó.

AGRADECIMIENTO

“Agradezco primeramente a Dios por la oportunidad que me ha dado. También a mi familia Paredes Mansilla (ustedes saben que los amo), por mi Palencho y Tío Carmelo que ya no están con nosotros, pero sé que están orgullosos de mí como está toda nuestra familia, a profesores de la universidad, autoridades de Puerto Natales, amigas (os), mis vecinos de mi hermosa ciudad Natales y Punta Arenas. Y a tantos más que ya conocen mi camino para llegar a lo que soy ahora.

Agradezco especialmente a mi madre Angela, que por su esfuerzo y sacrificio ha generado sus buenos frutos. Eres mi superhéroe y la mejor mamá del mundo ya que al inicio de este proyecto, fue ella quien financió parte de él. No podría estar más agradecida por todo el cariño y amor que he recibido. Gracias a todos”.

frutos secos

Todo lo que necesitas en frutos secos.

Villa Verde

MAIPÚ 900, PUNTA ARENAS, +56612710000 - WWW.VILLAVERDE.CL **f** COMERCIAL VILLA VERDE