

SODEXO

MAYO

MINUTA CASINO UMAG ALUMNOS BECADOS

2012

Estructura		MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04	SABADO 05
Primer Plato		Crema de Verdura	Sopa de Pastinas	Sopa Pollo c/verd.	Sopa Caracolitos	Crema de Pollo
Plato Fondo		Carne al Jugo	Lentejas	Chapsui de ave	Asado de Cerdo	Tallarines
Acompañamiento		Pure	Guisadas	Mostacholli al Perejil	Arroz Pilaf	salsa Bolognesa
Postre		Helado	Durazno al Jugo	Semola con caram.	Flan	Compota de Fruta
Ensalada		Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada

Estructura	LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11	SABADO 12
Primer Plato	Crema Esparragos	Sopa de Pollo c/fideo	Salpicon de Huevo	Sopa Caracolitos	Crema de Choclo	Sopa carne c/semo.
Plato Fondo	Strogonoff	Croquetas de Atun	Cazuela de Pollo	Garbanzos	Asado Aleman	Charquican de
Acompañamiento	Arroz Pilaf	Pure Mixto		Guadalina	Espirales al Perejil	Verduras
Postre	Fruta	Suspiro Limeño	Jalea con crema	Compota de Fruta	Flan con caramelo	Helado
Ensalada	Ensalada	Ensalada		Ensalada	Ensalada	Ensalada

Estructura	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SABADO 19
Primer Plato	Sopa Pollo c/verdura	Crema de Choclo	Sopa de Pastinas	Crema de Verdura	Atun Mayo	Sopa carne c/verdura
Plato Fondo	Asado de Cerdo	Albondigas Arvejada	Lentejas	Milanesa de Ave	Lasaña	Chapsui de Ave
Acompañamiento	Pure Picante	Espirales al Perejil	Guisados	Arroz Pilaf		Papas Mayo
Postre	Macedonia al Jugo	Compota de fruta	Jalea con Fruta	semola con salsa	Mousse	Arroz con leche
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada		Ensalada

Estructura	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SABADO 26
Primer Plato	Crema de Choclo	Sopa de Pollo c/verd.	Salpicon de Ave	Crema Esparragos	Sopa Caracolitos	Crema de Verdura
Plato Fondo	Carne a la Oliva	Pastel de Papas	Cazuela de Vacuno	Rouge de Cerdo	Arvejas	Croquetas de atun
Acompañamiento	Arroz Pilaf			Pure Mixto	Guadalina	Papas al Perejil
Postre	Fruta	Flan con caramelo	Jalea con crema	Natilla	Compota de Fruta	Helado
Ensalada	Ensalada	Ensalada		Ensalada	Ensalada	Ensalada

Estructura	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31
Primer Plato	Crema de Pollo	Sopa carne c/semola	Crema de choclo	Sopa caracolitos
Plato Fondo	Carne a la Griega	Asado Aleman	Pollo Asado	Lentejas
Acompañamiento	Mostacholli al Perejil	Pure	Arroz Pilaf	a la Española
Postre	Piña al jugo	Semola con salsa	Jalea con crema	Compota de Fruta
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada